

Feng-Shui Update - 2026

Liebe(r) <Name>,

Hier ist dein Feng-Shui update für 2026 und was sich im Jahr 2026 verändert:



Bezeichnungen 2026

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | Im Allgemeinen ein exzellenter Bereich. Auch für das Jahr 2026 (bis Feb. 2027) | | Generell ein schlechter Bereich. Aber in 2026 kommt das Glück (Weiterhin harmonisiert lassen) |
| | Im Allgemeinen ein guter Bereich. Eine Harmonisierung kann in 2026 hilfreich sein (bis Feb. 2027) | | Generell ein schlechter Bereich. Der benötigt unbedingt Harmonisierung (siehe Vorschläge) |
| | Im Allgemeinen ein guter Bereich. Achtung, es bedarf einer Harmonisierung für 2026 (bis Feb. 2027) | | Beste Bereich des Hauses von 2024 bis 2043 - Wohlstand |
| | Dieser Bereich kann von Harmonisierung profitieren. Aber das Jahr 2026 (bis Feb. 2027) bringt Glück und entschärft die schwachen Energien | | Beste Bereich des Hauses von 2024 bis 2043 - Gesundheit |
| | Dieser Bereich wird von einer Harmonisierung profitieren | | Beste Bereich des Hauses in 2026 (bis Feb. 2027) |

Süd-Osten (SO): ★ Der beste Bereich des Hauses bis Februar 2027

Der Südosten ist 2026 ein sehr lebendiger, inspirierender Bereich. Räume hier unterstützen Kreativität, gute Gespräche, Lernprozesse und Offenheit in Beziehungen. Die Stimmung ist eher optimistisch und nach vorne gerichtet – ideal für Arbeiten, in denen Ideen, Kommunikation oder Gestaltung eine Rolle spielen.

Süden (S): ★ Der Bereich bleibt der Beste für Wohlstand bis Februar 2043

Der Süden trägt 2026 eine eher angespannte und unruhige Qualität. Hier steigt die Wahrscheinlichkeit für Gereiztheit, emotionale Überhitzung und Missverständnisse – man ist schneller genervt oder erschöpft. Da es der Eingangsbereich ist, aufpassen mit Türen schlagen oder gereizt nach Hause kommen. Am besten ist es, wenn man vor der Haustür tief einatmet und mit guter Energie selbst in das Haus geht. Diesen Bereich gut aufgeräumt und sauber lassen in 2026.

Süd-Westen (SW)

Im Südwesten zeigt sich 2026 eine sensible, leicht erschöpfende Atmosphäre. Geistig kann man hier zwar klar denken, gleichzeitig neigt der Körper jedoch eher zu Müdigkeit, und emotional reagiert man etwas empfindlicher auf Kritik oder Spannungen. Wenn dieser

Bereich stark genutzt wird, können sich Sorgen, Grübeln oder das Gefühl, „zu viel“ zu müssen, verstärken. Ideal ist es sich hier nicht zu lange aufzuhalten.

Westen (W)

Der Westen ist 2026 energetisch anspruchsvoll: Hier neigen Kommunikation und Stimmung eher zu Konflikten, Missverständnissen und einem Gefühl von Druck. Aus kleinen Anlässen können schneller Diskussionen oder Gereiztheit entstehen. Da hier das Beet ist, ist das alles nicht so dramatisch. Du musst nur schauen, dass du das Beet nicht vernachlässigst und es den Pflanzen gut geht.

Nord-Westen (NW)

Der Nordwesten trägt 2026 eine starke, eher ernste Führungsenergie. Hier geht es um Verantwortung, Struktur, Planung und das Treffen von Entscheidungen. Gut für die Renovierung des Zimmers. Das ist hervorragend für Menschen, die konzentriert arbeiten, organisieren oder strategisch denken wollen, kann aber für Erholung und emotionale Sanftheit zu schwer sein. Wer hier viel Zeit verbringt, kann sich gefordert und unter Druck fühlen, aber auch sehr produktiv und zielgerichtet arbeiten. Dieser Bereich eignet sich daher in 2026 gut als Arbeits- oder Besprechungszimmer. Wenn deine Tochter in ihrem Zimmer nicht so gut schläft, kann es daran liegen, dass sie sich unter Druck fühlt. Dann helfen schöne Gute-Nacht-Rituale, leichte Geschichten und frische Luft.

Norden (N)

Im Norden wirken 2026 mentale Klarheit und körperliche Empfindlichkeit gleichzeitig. Gedanklich ist das ein guter Ort für Planung, Struktur und konzentriertes Arbeiten; man trifft hier eher klare, nüchterne Entscheidungen. Körperlich kann sich der Aufenthalt jedoch auf Dauer anstrengend anfühlen – man wird schneller müde oder spürt, dass der Körper mehr Regeneration braucht. Da es im Erdgeschoss, dein Schlafzimmer ist, achte darauf, dass du eine gute Schlaf-Hygiene und Rituale hast. Zeitig schlafen gehen, um genug Schlaf zu bekommen, wird sehr hilfreich in 2026 sein.

Nord-Osten (NO)

Der Nordosten gehört 2026 zu den stärksten, harmonischsten Zonen im Haus. Er fördert Konzentration, Lernprozesse, kreative Tätigkeiten und eine insgesamt leichte, zuversichtliche Grundstimmung. Menschen fühlen sich hier häufig inspiriert, klarer im Kopf und emotional stabiler. Er eignet sich ausgezeichnet fürs Arbeiten, Hausaufgaben, Kreativarbeit oder sogar als Meditations- oder Ruheraum. Gestalte ihn schön, einladend und aufgeräumt damit du die ganzen positiven Eigenschaften verstärken kannst.

Osten (O): ★ Der Bereich bleibt der Beste für Gesundheit bis Februar 2043

Der Osten ist 2026 auch ein kraftvoller, sehr produktiver Bereich. Er unterstützt Tatkraft, Umsetzungsstärke und das Anpacken von Projekten – man kommt hier in Schwung und bleibt selten lange passiv. Gleichzeitig kann diese Energie auch etwas ungeduldig und konfrontativ wirken, besonders wenn ohnehin viel Stress im Alltag vorhanden ist. Sehr gut geeignet ist dieser Sektor für ein Homeoffice, einen Raum zum Trainieren oder für Projekte, die erledigt werden müssen.

Mitte

Die Mitte des Hauses prägt die Grundstimmung insgesamt. 2026 lädt sie eher zur Innenschau und Verlangsamung ein: Man spürt das Bedürfnis nach mehr Ruhe, Klarheit und emotionaler Sortierung. Gleichzeitig reagiert dieser Bereich empfindlich auf

Unordnung und Reizüberflutung – steht hier zu viel herum, spürt man schneller Unruhe oder eine diffuse Anspannung. Am besten bleibt die Mitte hell, offen und relativ leer, eher als Durchgangs- oder Übergangszone denn als Aufenthaltsort.

Melde dich gerne, wenn du noch Fragen hast oder dir ein Mental-Coaching für 2026 wünschst.

Liebe Grüße,

Katia Steilemann

Präventologin, Mentalcoach, Interior-Designer

www.steilemann.com

Innen stark, außen stimmig – erlebe, was Mentalcoaching und Raumgestaltung gemeinsam bewirken.