



Katia Steilemann

Präventologin, Mentalcoach & Interior Designer

Kontakt

LinkedIn Profil:

[linkedin.com/in/steilemann/](https://www.linkedin.com/in/steilemann/)

katia@steilemann.com

+49 151 11228282

www.steilemann.com

Köln

Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Portugiesisch
- Spanisch
- Italienisch (basics)

Auszeichnungen

- Speakers Excellence Award (Deutschland, 2020)
- Innovative Entrepreneur Award (China, 2014)
- Female Innovator Award (China, 2015)
- HR Leadership Award (Asia, 2010)

Berufserfahrungen

Selbstständig - Präventologin, Coach & Raumexpertin
Deutschland, seit April 2019

Für mentale Gesundheit, die innen spürbar und außen sichtbar ist. Menschen zeigen, wie sie durch Perspektivwechsel und die Veränderung ihrer Räume, produktiver, gesünder und mental stärker werden.

ELYTS Ltd. - Gründerin und CEO

Hong Kong, August 2011 bis März 2019

Mental-Coaching, Innendesign und Stilberatung.

Zusätzlich: Erfindung und Entwicklung eines Schmucks für junge Mütter aus biologisch-abbaubarem Material.

Bayer AG - Global Talent Acquisition Expert

Deutschland, Oktober 2016 bis September 2018

Geschäftskritische Positionen mit geringer Marktverfügbarkeit identifizieren. Workbench-Studien und Marktinformationen zu Talenten. Länder bei der Segmentierung ihrer Rollen unterstützen, um die Geschwindigkeit, Qualität und Kosten von Einstellungen zu verbessern.

Bayer - Senior Talent Manager Asia Pacific & Japan

Hong Kong, März 2008 bis Juli 2011

Bayer - Global HR Business Partner

Deutschland, Juni 2007 bis Februar 2008

Covestro (Ehem. Bayer) - Global HR Business Partner

Deutschland, Jan 2006 bis Mai 2007

Covestro (Ehem. Bayer) - Regional HR BP Lateinamerika

Brasilien, Januar 2003 bis Dezember 2005

Covestro (Ehem. Bayer) - Controller Lateinamerika

Brasilien, Januar 1998 bis Dezember 2002

Katia Steilemann

Präventologin, Mentalcoach & Interior Designer

Dies und das

- Mitglied des Berufsverband der Präventologen
- Top 100 Speakers Deutschland, Österreich und Schweiz (seit 2021)
- Ehemaliges Rotary Vorstandsmitglied
- Autorin. Buch: Meine Räume und ich - zusammen sind wir stark
- Co-Autorin (USA). Buch: The unstoppable woman's guide to emotional wellbeing
- Verheiratet, zwei Kinder

Köln, 2025

KATIA
Steilemann

Bildung & Qualifikationen

Weiterbildung – Neuroarchitektur

Stanford Continuing Studies, (USA). *Aktuell in Weiterbildung*

- Brains, bodies and buildings: Neuro-Architecture and the spaces that shape us.

Weiterbildung – Psychoarchitektur

GGAcademy, Brasilien. Von 2024 bis 2025

- Vertieftes Menschenverständnis – mental, sozial, biologisch und spirituell – und wie sich das in der Umgebung widerspiegelt.

Weiterbildung – Stilberatung “Elegância em todos os estilos”

Mit Topmodel Isabella Fiorentino. 2023

Weiterbildung - Sport-Mental-Coaching

Von Kunhardt Akademie. 2019

Fachstudium - Präventologie und Gesundheitsförderung

Berufsverband der Präventologen e.V., Deutschland, 2018 bis 2019

- Grundlagen der Prävention, Gesundheitsrisiken, Gesundheitsförderung und Prävention
- Ernährung, Psychologie und Bewegung
- Stressbewältigung, Schlafberatung und Motivation
- Präventionsberatung (Stress am Arbeitsplatz, Rauchentwöhnung, Übergewicht, Diabetis Mellitus, Sucht, Alkohol und Abhängigkeiten, Essstörungen, Herz & Kreislauf)

Fachstudium - Innendesign

The Interior Design Academy, Australien Fernstudium, 2009 bis 2010

- Raumgestaltung für Privat und Büros

Ausbildung - Feng-Shui

Meister Koon, Hong Kong, 2008 bis 2011

- Chinesische Raumpychologie

Weiterbildung - Coaching für Manager

Angela Spaxman, Hong Kong, 2008

Bachelor - BWL

Faculdade Trevisan, Brasilien, 2000 bis 2003

Ausbildung - Fremdsprachsekretärin

Deutsche Berufsschule IFPA, Brasilien, 1998 bis 1999

Katia Steilemann

Präventologin, Mentalcoach & Interior Designer

Dies und das

- Mitglied des Berufsverband der Präventologen
- Top 100 Speakers Deutschland, Österreich und Schweiz (seit 2021)
- Ehemaliges Rotary Vorstandsmitglied
- Autorin. Buch: Meine Räume und ich - zusammen sind wir stark
- Co-Autorin (USA). Buch: The unstoppable woman's guide to emotional wellbeing
- Verheiratet, zwei Kinder

Bildung

Weiterbildungen:

- **Neuroarchitektur**, zurzeit in Ausbildung, Stanford Continuing Studies (USA)
- **Psychoarchitektur**, 2025, GGAcademy (Brasilien)
- **Stilberatung**, 2023, Topmodel Isabella Fiorentino, (Brasilien)
- **Sportmentalcoaching**, 2019, von Kunhardt Akademie, (Deutschland)
- **Präsentations- und Vortragstraining**, 2019, von Kunhardt Akademie, (Deutschland)
- **Feng-Shui**, 2011, Meister Koon, Hong Kong, (China)
- **Coaching für Manager**, 2008, Bayer Healthcare & Angela Spaxman, Hong Kong, (China)

Fachstudium:

- **Präventologie und Gesundheitsförderung**, 2019, Berufsverband der Präventologen e.V., (Deutschland)
- **Innendesign**, 2010, The Interior Design Academy, (Australien)

Bachelor: BWL, 2003, Faculdade Trevisan, (Brasilien)

Berufsfachschule: Fremdsprachsekretärin, 1999, Deutsche Berufsschule IFPA, (Brasilien)

Schule: Kindergarten bis Gymnasium, 1997, Colégio Visconde de Porto Seguro, (Brasilien)

Köln, 2026