



# Katia Steilemann

Präventologin, Mentalcoach & Interior Designer

## Kontakt

LinkedIn Profil:  
[linkedin.com/in/steilemann/](https://www.linkedin.com/in/steilemann/)

katia@steilemann.com  
+49 151 11228282  
[www.steilemann.com](http://www.steilemann.com)  
Köln

## Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Portugiesisch
- Spanisch
- Italienisch (basics)

## Auszeichnungen

- Speakers Excellence Award (Deutschland, 2020)
- Innovative Entrepreneur Award (China, 2014)
- Female Innovator Award (China, 2015)
- HR Leadership Award (Asia, 2010)

## Berufserfahrungen

**Selbstständig - Präventologin, Coach & Raumexpertin Deutschland, seit April 2019**

Für mentale Gesundheit, die innen spürbar und außen sichtbar ist. Menschen zeigen, wie sie durch Perspektivwechsel und die Veränderung ihrer Räume, produktiver, gesünder und mental stärker werden.

**ELYTS Ltd. - Gründerin und CEO**

*Hong Kong, August 2011 bis März 2019*

Mental-Coaching, Innendesign und Stilberatung.

Zusätzlich: Erfindung und Entwicklung eines Schmucks für junge Mütter aus biologisch-abbaubarem Material.

**Bayer AG - Global Talent Acquisition Expert**

*Deutschland, Oktober 2016 bis September 2018*

Geschäftskritische Positionen mit geringer Marktverfügbarkeit identifizieren. Workbench-Studien und Marktinformationen zu Talenten. Länder bei der Segmentierung ihrer Rollen unterstützen, um die Geschwindigkeit, Qualität und Kosten von Einstellungen zu verbessern.

**Bayer - Senior Talent Manager Asia Pacific & Japan**

*Hong Kong, März 2008 bis Juli 2011*

**Bayer - Global HR Business Partner**

*Deutschland, Juni 2007 bis Februar 2008*

**Covestro (Ehem. Bayer) - Global HR Business Partner**

*Deutschland, Jan 2006 bis Mai 2007*

**Covestro (Ehem. Bayer) - Regional HR BP Lateinamerika**

*Brasilien, Januar 2003 bis Dezember 2005*

**Covestro (Ehem. Bayer) - Controller Lateinamerika**

*Brasilien, Januar 1998 bis Dezember 2002*

# Katia Steilemann

Präventologin, Mentalcoach & Interior Designer

## Dies und das

- Mitglied des Berufsverband der Präventologen
- Top 100 Speakers Deutschland, Österreich und Schweiz (seit 2021)
- Ehemaliges Rotary Vorstandsmitglied
- Autorin. Buch: Meine Räume und ich - zusammen sind wir stark
- Co-Authorin (USA). Buch: The unstoppable woman's guide to emotional wellbeing
- Verheiratet, zwei Kinder

Köln, 2025

## Bildung & Qualifikationen

### Weiterbildung – Neuroarchitektur

Stanford Continuing Studies, (USA). *Aktuell in Weiterbildung*

- Brains, bodies and buildings: Neuro-Architecture and the spaces that shape us.

### Weiterbildung – Psychoarchitektur

GGAcademy, Brasilien. Von *2024 bis 2025*

- Vertieftes Menschenverständnis – mental, sozial, biologisch und spirituell – und wie sich das in der Umgebung widerspiegelt.

### Weiterbildung – Stilberatung “Elegância em todos os estilos”

Mit Topmodel Isabella Fiorentino. 2023

### Weiterbildung - Sport-Mental-Coaching

Von Kunhardt Akademie. 2019

### Fachstudium - Präventologie und Gesundheitsförderung

*Berufsverband der Präventologen e.V., Deutschland, 2018 bis 2019*

- Grundlagen der Prävention, Gesundheitsrisiken, Gesundheitsförderung und Prävention
- Ernährung, Psychologie und Bewegung
- Stressbewältigung, Schlafberatung und Motivation
- Präventionsberatung (Stress am Arbeitsplatz, Rauchentwöhnung, Übergewicht, Diabetis Mellitus, Sucht, Alkohol und Abhängigkeiten, Essstörungen, Herz & Kreislauf)

### Fachstudium - Innendesign

*The Interior Design Academy, Australien Fernstudium, 2009 bis 2010*

- Raumgestaltung für Privat und Büros

### Ausbildung - Feng-Shui

*Meister Koon, Hong Kong, 2008 bis 2011*

- Chinesische Raumpychologie

### Weiterbildung - Coaching für Manager

*Angela Spaxman, Hong Kong, 2008*

### Bachelor - BWL

*Faculdade Trevisan, Brasilien, 2000 bis 2003*

### Ausbildung - Fremdsprachsekretärin

*Deutsche Berufsschule IFPA, Brasilien, 1998 bis 1999*

# Katia Steilemann

Präventologin, Mentalcoach & Interior Designer

## Dies und das

- Mitglied des Berufsverband der Präventologen
- Top 100 Speakers Deutschland, Österreich und Schweiz (seit 2021)
- Ehemaliges Rotary Vorstandsmitglied
- Autorin. Buch: Meine Räume und ich - zusammen sind wir stark
- Co-Authorin (USA). Buch: The unstoppable woman's guide to emotional wellbeing
- Verheiratet, zwei Kinder

## Bildung

### Weiterbildung:

- **Neuroarchitektur**, zurzeit in Ausbildung, Stanford Continuing Studies (USA)
- **Psychoarchitektur**, 2025, GGAcademy (Brasilien)
- **Stilberatung**, 2023, Topmodel Isabella Fiorentino, (Brasilien)
- **Sportmentalcoaching**, 2019, von Kunhardt Akademie, (Deutschland)
- **Präsentations- und Vortragstraining**, 2019, von Kunhardt Akademie, (Deutschland)
- **Feng-Shui**, 2011, Meister Koon, Hong Kong, (China)
- **Coaching für Manager**, 2008, Bayer Healthcare & Angela Spaxman, Hong Kong, (China)

### Fachstudium:

- **Präventologie und Gesundheitsförderung**, 2019, Berufsverband der Präventologen e.V., (Deutschland)
- **Innendesign**, 2010, The Interior Design Academy, (Australien)

**Bachelor:** BWL, 2003, Faculdade Trevisan, (Brasilien)

**Berufsfachschule:** Fremdsprachsekretärin, 1999, Deutsche Berufsschule IFPA, (Brasilien)

**Schule:** Kindergarten bis Gymnasium, 1997, Colégio Visconde de Porto Seguro, (Brasilien)

Köln, 2026